

[www.trener-portal.si](http://www.trener-portal.si)

## 1+1 = 3 VEŠČINE VODENJA

25.09.2013

- „100 konjskih moči in osel za volanom“
- **Kohezivnost** je sila, ki deluje **med člani** skupine in se deli na sile, ki člane drži skupaj in silo, ki posameznika žene iz skupine (M. Doupona)
- Najprej mora biti vzpostavljen **red** – v organizaciji in v odnosih- to daje občutek mirnosti, varnosti, profesionalnosti
- „Kdor pozna **druge ljudi** je učen, kdor **pozna samega sebe** je moder.“
- **Spoznajte** najprej sebe kot osebnost: [osebnostni profil](#)
- Več možnosti, da spoznamo vedenjski stil oz. potencial kot tudi osebnostno strukturo
- Analizirajte **vedenjski potencial** posameznika (način komunikacije, prednosti / slabosti, sodelovanje v timu,...)
- Osebnosti (ne svoje, ne igralcev) ne morete spreminjati, lahko pa prilagoditi vedenje do njih
- S sistemom Insights lahko **določimo** naravno in prilagojeno vedenje (nekdo lahko zaradi okolja skriva svoj potencial)
- „Ni pomembno kakšen vedenjski tip ste, pomembno je **kaj naredite** s tem kar ste“  
Bill Bonstetter
- Smo **različni**, noben tip ali slog ni boljši ali slabši...
- Nihče nima pravice igralce **žaliti** ali **omalovaževati** ter biti **njihov** duhovni **oče** (ta je moj, tega igralca sem pa jaz naredil)
- Poučite se o **pravilni komunikaciji** z igralci
- „Tisto kar te je pripeljalo **na vrh**, te ne bo tam obdržalo.“
- „Pravi **zmagovalci** so tisti, ki v vsaki situaciji razmišljajo, da lahko še bolje.“
- Trening naj bo **načrtovan** skrbno, učinkovito in racionalno
- „Dan, ko se ti zdi, da si **popolnoma usposobljen** za trenerja je dan, ko končaš biti trener.“
- Razvij in uporabi **model igre primeren sposobnostim** tvoje ekipe
- Trening nikoli ne sme biti kazen
- **Veliko dam**, veliko **zahtevam**, veliko **pričakujem**
- V športni ekipi nismo vsi enaki, **smo pa enako pomembni za moštvo**

Značilnosti **kohezivne** skupine so:

- ustrezno opredeljene vloge posameznikov,
- občutek varnosti
- enaki cilji
- pozitiven občutek pripadnosti skupini
- ponos
- zaupanje
- dobra komunikacija
- ....
- ....

**Sociogram** / vprašajte svoje igralce:

- ali jim ustreza **sistem** postavitve na igrišču
- s kom bi **najraje** igrali: v napadu / obrambi, pri določenih taktičnih zamislih
- naj **navedejo razloge** zakaj so se tako odločili
- **komu bi zaupali**: to in ono (izvajanje; kazenskega strela, prostega strela, odločilnih potez
- s kom **ne bi želeli** igrati
- **razloge neujemanja** z nekom v igri
- kaj jim odgovarja pri **vašem načinu vodenja**....
- Kaj predlagajo za izboljšanje igre ali pa sodelovanja